

2012-13 年度 「423 世界閱讀日」活動

「名人名篇啟示錄」· 工作紙

P. 5()



姓名：_____ ()

〈伏明霞跳水〉

「女士們，先生們，您好！現在正在現場直播奧運會女子跳水比賽實況。現在出場的是伏明霞，對手是美國 達格羅布。」電視裏傳出解說員清脆的聲音。

我從床上一個鯉魚打挺，坐了起來，觀看這精彩的比賽。風兒敲打着窗戶，好像也想來觀看這場比賽。

只見伏明霞走上了跳板，不慌不忙地走到了跳板頂端。

而我的心卻緊成了一塊岩石，手捏成拳頭，緊張得不得了。

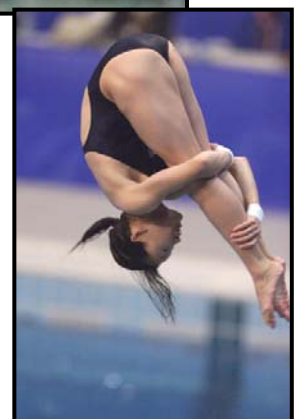
伏明霞站立了一兩秒鐘，跳了起來，那麼輕鬆，開始在空中旋轉三百六十度，那速度快得如離弦的箭，像旋風似的，那麼迅速。又在空中空翻後，優美地入水了。可裁判只打了 60 多分。



我的眉頭皺成了疙瘩，目光中透出了幾分惱火。說：「那個裁判怎麼眼睛這麼差，是走眼了，還是把分寫倒了！真氣人！」風兒咚咚襲着窗戶，吹着樹葉沙沙響，好像在抗議似的。美國選手出場了，只見達格羅布慢慢地走上跳台，大吼一聲，「嘿！」就跳了下去，那動作笨拙得像一只熊，可裁判卻打 82.75 分。

我火冒三丈，氣得頭髮都要豎起來了！我氣得直跺腳。風氣憤地拍打着窗戶，窗子都怕被吹垮了。

伏明霞又出場出了！這可是決定勝負的關鍵啊！我的手緊緊地捏成拳頭，咬得牙齒格格響。伏明霞再次走上了跳板，邁出了勝利腳步，那每一步都像是在我的心上，踏在每個武漢人的心上，踏在每個中國人的心上！那每一步都既沉重，又鎮定，慢慢地走到跳板頂端。伏明霞輕巧地跳了起來，在空中旋轉和空翻，那動作靈活得像一只海豚。落入水中那剎那，擊起了無數朵水花，水花是那麼晶瑩，能和那梅花相美比。



只見裁判愣了愣，打了 83.5 分。

「耶」我歡呼起來，用手做成「V」字形，目光中流出無盡的喜悅……

(劉中林編著。2002。武漢：湖北教育出版社。《小學生開心系列》。頁 57。)

檔案

伏明霞（1978年8月16日－），[中國](#)前著名[跳水](#)運動員，[湖北武漢](#)人。
。姐姐名伏明燕。教練是[於芬](#)。



簡歷

[1987年](#)進入湖北隊。

[1990年](#)進入國家隊，同年4月，於美國[友好運動會](#)上奪得女子10米高台金牌。

[1991年](#)1月，伏明霞於澳洲舉行的第6屆[世界游泳錦標賽](#)獲得女子10米高台金牌，以不足13歲之齡成為史上最年輕的跳水世界冠軍，被列入[健力士世界紀錄大全](#)。

[1992年](#)，只有14歲的她獲得了首次參加[奧運會](#)的機會。在[巴塞隆拿奧運會](#)獲得女子10米高台項目金牌，成為中國及奧運會跳水歷史上最年輕的奧運金牌得主，同年成為美國《[時代周刊](#)》的封面人物。

[1996年](#)，她在[亞特蘭大奧運會](#)除了成功衛冕女子10米高台外，還獲得3米彈板的金牌，把該屆奧運會唯一兩枚的女子跳水金牌一氣呵成地奪走，成為中國首位包攬同一屆奧運會高台及彈板跳水金牌的運動員，其後退出國家隊（第一次退役）。

[1998年](#)重回國家隊。

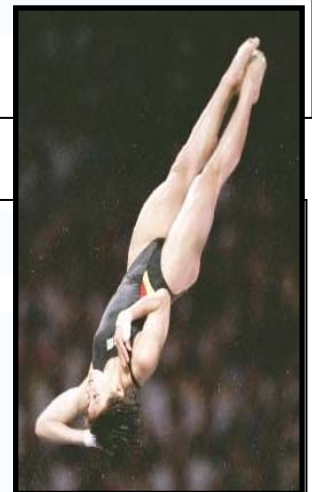
[2000年](#)參加悉尼奧運會，衛冕3米彈板冠軍，並和隊友[郭晶晶](#)配合奪得雙人3米彈板亞軍。之後再度退出國家隊（第二次退役）。

[2001年](#)3月，伏明霞與當時[香港財政司司長梁錦松](#)於《[星島日報](#)》主辦的「香港傑出領袖頒獎禮」上首度邂逅。

[2002年](#)3月，梁錦松宣佈與伏明霞已相戀一年。後於7月兩人結婚，婚後育有一女二子。長女司渝於[2003年](#)出生，次子皓嘉及幼子於[2004年](#)及[2008年](#)出生。

曾於退役後就讀[清華大學](#)經濟管理學院。

於[2008年北京奧運](#)前，伏明霞是中國跳水隊中擁有最多奧運獎牌的選手（四金一銀），但隨着[郭晶晶](#)於京奧中奪得兩金，合共已有四金兩銀，打破了伏明霞的記錄。但是伏明霞是參加三次奧運而得此成績，加上雙人跳水比賽於2000年奧運後才出現，相比郭晶晶共參加了四次奧運，所以伏明霞仍勝一籌。



主要成績

- [1990年](#) [西雅圖友好運動會](#) 女子10米高台冠軍
- [1992年](#) [巴塞隆拿奧運會](#) 女子10米高台冠軍
- [1994年](#) [羅馬](#) 第七屆[世界游泳錦標賽](#) 女子10米高台冠軍
- [1996年](#) [亞特蘭大奧運會](#) 女子10米高台、3米彈板冠軍
- [2000年](#) [悉尼](#) 第十二屆[世界盃跳水賽](#) 女子3米彈板單人亞軍、雙人冠軍
- 2000年 [悉尼奧運會](#) 女子3米彈板單人冠軍、雙人亞軍